



Académie
nationale de
Pharmacie

OBÉSITÉS :

Quel rôle pour le pharmacien ?



23 septembre 2026



de 14h00 à 17h00



Faculté de Pharmacie de Paris
salle des Actes
4, avenue de l'Observatoire 75006 Paris



Événement **hybride**



Entrée **gratuite** et
sans inscription

© Self-Made Man, Self-Made Woman. Víctor Hugo Yáñez Piña.
Crédit : @escultor_vhypo - Escultores.com.mx



En savoir plus sur
www.acadpharm.org



« Obésités : quel rôle pour le pharmacien ? »

Et visioconférence - Lien Zoom :

<https://us02web.zoom.us/j/89201997863?pwd=yu4jYRFWHHEPbMOFhjl0hyYill8s8H.1>

Contexte

L'obésité est une maladie chronique, évolutive, hétérogène et multifactorielle, en forte progression (18% de la population française et même plus de 25% dans certains territoires plus défavorisés – Antilles par exemple), touchant tous les âges et associée à de nombreuses comorbidités mécaniques, métaboliques, cardiovasculaires, respiratoires, oncologiques et psychiques. Longtemps considérée comme un simple facteur de risque, elle doit dorénavant être reconnue comme une pathologie à part entière nécessitant une prise en charge continue, coordonnée, équitable et précoce pour en freiner – autant que possible – la progression. L'année 2025 marque un tournant, avec la publication par l'Organisation mondiale de la Santé de recommandations encadrant l'usage des analogues du GLP1, désormais intégrés comme outils thérapeutiques majeurs, l'intensification des politiques nationales structurées autour des recommandations de la Haute Autorité de Santé et la publication par dix sociétés savantes et associations de patients une position consensuelle sur l'usage des aGLP-1 et des agonistes GLP-1/GIP, notamment en comparaison avec la chirurgie bariatrique et le lancement, en fin d'année, d'une feuille de route gouvernementale dont la coordination a été confiée au Pr Judith Aron. L'essor rapide des analogues du GLP-1, venus enrichir la prise en charge globale (en complément du régime, de l'activité physique et du soutien psychologique), transforme le paysage thérapeutique et le pronostic de certains patients (jusqu'à -20% de perte de poids), mais soulève des enjeux majeurs de bon usage (traitement chronique), de vigilance sanitaire, de mésusage potentiel, de tensions d'approvisionnement et d'équité d'accès, en raison de l'absence actuelle de remboursement. La surveillance renforcée conduite notamment par l'Agence nationale de sécurité du médicament et des 2 produits de santé rappelle la nécessité d'un suivi rigoureux, individualisé et coordonné. Le panorama des essais cliniques dans l'obésité révèle un champ de recherche en pleine effervescence scientifique et industrielle, caractérisé par un pipeline dense et concurrentiel. Il ouvre des perspectives thérapeutiques majeures, tout en appelant à une réflexion collective — scientifique, réglementaire et éthique — sur la place du médicament dans la prise en charge globale de l'obésité, ses comorbidités et ses déterminants sociaux, et impose une vigilance accrue quant à la qualité méthodologique, à la pertinence des critères de jugement (au-delà de la seule perte pondérale), et à l'évaluation des effets à long terme, notamment cardiovasculaires, métaboliques et psychologiques. Dans ce contexte, la prise en charge de l'obésité ne peut se limiter à l'innovation médicamenteuse. Elle suppose une stratégie globale intégrant prévention primaire et secondaire, éducation thérapeutique, accompagnement au long cours et coordination ville-hôpital. Elle appelle également un renforcement des compétences des professionnels de santé, encore insuffisamment formés aux spécificités de cette maladie chronique complexe, et à une fluidification du parcours des patients entre les différents professionnels de la prise en charge (médecin généraliste, médecins spécialistes diététicien, psychologue, infirmière, pharmacien...) Acteur de proximité au contact quotidien des patients, le pharmacien occupe une position stratégique : dépistage et orientation, participation à l'éducation thérapeutique, sécurisation des prescriptions et des complémentations nécessaires, prévention des mésusages, rôle d'alerte face aux effets indésirables ou aux variations pondérales induites par certains traitements, accompagnement de l'adhésion thérapeutique et coordination interprofessionnelle. Pourtant, l'analyse transversale des recommandations et documents institutionnels montre une absence ou, au mieux, une prise en compte fragmentée et globalement insuffisante du rôle du pharmacien dans la prise en charge de l'obésité, en particulier sur le volet médicamenteux. Cette séance, construite sur la base des travaux du Groupe de Travail - lancé en janvier 2026 - a pour objectif de partager l'analyse de la situation et des enjeux, et de proposer une série de recommandations visant à optimiser la contribution du pharmacien tout le long de la chaîne de valeur, notamment dans la prise en charge des patients. Cela permettra, dans le nouveau cadre thérapeutique et réglementaire, de poser les bases d'un avis académique structuré, au service d'une responsabilité collective face à ce défi majeur de santé publique.

Programme

Ouverture de la séance par Michel AROCK, Président de l'Académie nationale de Pharmacie

Introduction

14 h 15 – Conférence introductive « **Place du pharmacien dans la prise en charge globale de l'obésité** »

Judith ARON WISNEWSKY, PU-PH, Co-pilote de la feuille de route obésité, Présidente du GCC-CSO, Service de Nutrition, Hôpital Pitié-Salpêtrière, INSERM UMRS 1269 NutriOmics, Sorbonne Université

14 h 30 TABLE RONDE « **Le fardeau de la maladie et le nouveau paradigme de prise en charge** »

Modérateur :

Participants :

- Le point de vue des patients – Anne-Sophie JOLY
- Le point de vue MG / Recommandations de la HAS – Pierre-Louis DRUAIS
- La place des nouveaux traitements analogues GLP1 et associations – Bénéfices/Risques et Vigilance – Jacques DELARUE
- Les enjeux en pédiatrie – Patrick TOUNIAN
- Le point de vue de l'économiste – Guillaume MOUKALA

15 h 15 TABLE RONDE « **Le pharmacien : acteur clé de la prévention et de la prise en charge de proximité** »

Modérateur :

Participants :

- Les pharmaciens d'officines – Grégory TEMPREMANT
- Le représentant Patient – Aurélie QUILLET
- La place des compléments alimentaires – Jean-Michel LECERF, ancien chef du Service Nutrition et Activité Physique, ancien directeur médical du Centre de Prévention Santé Longévité de l'Institut Pasteur de Lille, membre de l'Académie d'Agriculture de France, section alimentation humaine
- Le représentant Enseignement/Formation – Olivier BOURDON

16 h 00 – Présentation des recommandations du groupe de travail « Obésité » de l'Académie nationale de Pharmacie

Valérie FAILLAT, membre de l'Académie nationale de Pharmacie

16 h 15 – Réaction décideur « Le pharmacien, un acteur à part entière de la prise en charge de la maladie Obésité »

16 h 30 – Questions / Réponses

17 h 00 – Conclusions par Michel AROCK, Président de l'Académie nationale de Pharmacie

Clôture par Michel AROCK, Président de l'Académie nationale de Pharmacie

* *

*

Nos intervenants



Judith Aron-Wisnewsky (MD-PhD) est professeure de nutrition à Sorbonne Université et à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Paris). Elle est copilote de la feuille de route obésité 2026-2030 avec la DGOS. Elle est responsable du centre spécialisé de l'obésité Île-de-France Est et experte dans la prise en charge médicale et chirurgicale de l'obésité sévère. Elle préside également le groupement de concertation et de coordination des 42 centres spécialisés de l'obésité en France. Elle est l'une des auteures des recommandations nationales françaises pour la prise en charge de l'obésité (médicale et chirurgicale), publiées sur le site de la HAS. Elle a co coordonné les recommandations de bonne pratique sur l'utilisation des traitements médicamenteux de l'obésité. Son domaine d'expertise est la prise en charge et le suivi des patients souffrant d'obésité sévère, en particulier ceux présentant des comorbidités métaboliques, notamment le diabète de type 2. Elle participe actuellement aux recommandations internationales conduites par l'IFSO sur la prise en charge nutritionnelle avant chirurgie bariatrique ou traitements médicamenteux de l'obésité.

Elle a participé à des programmes de recherche clinique nationaux et européens (FP7 et H2020) portant sur les maladies cardiométaboliques, incluant des patients nécessitant parfois une chirurgie bariatrique. Elle travaille notamment sur l'identification de prédicteurs de rémission du diabète après chirurgie bariatrique, y compris le rôle potentiel du microbiote intestinal. Elle étudie les relations entre les facteurs environnementaux (notamment l'alimentation), les modifications de la physiopathologie tissulaire (en particulier du tissu adipeux et du foie), le microbiote et les comorbidités associées à l'obésité chez des patients en surpoids ou en obésité.

Elle a publié plus de 120 articles scientifiques en anglais dans des revues à fort facteur d'impact référencées sur PubMed (indice h > 50), ainsi que plus de 50 articles de vulgarisation en français. Elle a été invitée à donner plus de 120 conférences lors de congrès nationaux ou internationaux.

Anne-Sophie Joly

Pierre-Louis Druais

Jacques Delarue



Patrick Tounian est Chef du service, considéré comme une référence en nutrition et obésité pédiatriques, depuis 2012.

Directeur du diplôme universitaire « Nutrition et obésité de l'enfant et de l'adolescent » à Sorbonne Université depuis 2003.

Président de l'Association des Pédiatres de Langue Française qui réunit l'ensemble des sociétés savantes francophones de pédiatrie du monde depuis 2018

Vice-Président de la Société Française de Pédiatrie depuis 2023

Par le passé, Président du Groupe Francophone d'Hépatologie, Gastroentérologie et Nutrition Pédiatrique, Vice-Président de la Société Française de Nutrition et Secrétaire Général de la Société Française de Pédiatrie.

Guillaume Moukala



Grégory Tempremant est membre de l'Académie nationale de Pharmacie

Aurélié Quillet



Jean-Michel Lecerf est spécialiste en endocrinologie et maladies métaboliques. Praticien au CHRU de Lille, service de médecine interne, consultation maladies métaboliques, lipidologie 1982- 2020.

Médecin nutritionniste à l'institut Pasteur de Lille. Direction du service de nutrition et du centre de prévention 1982-2024.

Membre du conseil d'administration de la Société Française de Nutrition.

Rédacteur en chef de Pratiques en Nutrition et rédacteur adjoint de Médecine des Maladies Métaboliques et de Correspondances en Métabolisme Hormones Diabète et Nutrition.

Olivier Bourdon



Valérie Faillat est membre de l'Académie nationale de Pharmacie
